

六浦支部 時間割

月	火	水	木	金	土	日
					10:00～10:50 幼年部	日曜日は大会等イベントがあります。急遽、特別稽古を入れることも有ります。
16:00～16:50 幼年部		16:00～16:50 幼年部			11:00～11:50 少年部 (初中級)	
17:00～17:50 少年部 (初中級)	17:00～17:50 少年部 (中・上級)	17:00～17:50 少年部 (初中級)			12:10～13:00 少年部 (中・上級)	
18:10～19:00 少年部 (中・上級)	18:00～18:50 少年部 (初中級)	18:10～19:00 少年部 (中・上級)				
	19:30～20:30 一般部 一部 (中・上級)	19:30～20:30 一般部 一部 (中学生中心)			15:00～16:00 一般部 (中高生中心)	
	20:30～21:30 一般部 二部	20:30～21:30 一般部 二部 (健康クラス)	21:00～22:00 一般部 (ミットクラス)		16:30～18:00 全日本クラス	



稽古クラスの説明

*幼年部・・・3歳～小学2年生オレンジ帯までを対象としたクラス。(基本的には、3歳～年長)

*少年部 (初中級)・・・小学1年生～小学6年生までの初中級クラス。
・白帯～黄色帯までのクラス。

*少年部 (中・上級)・黄色帯以上又は小学5・6年生のクラス。

*全日本クラス・・・中学生～25歳までの黄色帯以上の全日本レベルを目指すクラス。
(参加は、指導員の許可が、必要です。)

*少年組手クラス・・・小学1年生～6年生までの9級以上からのクラス
(参加は、指導員の許可が必要です。)

*一般部 一部 (中学生中心)・・・
中学生を中心とした、一般社会人までの男女を対象としたクラスです。

*一般部 二部・・・一般部、壮年までの男女全ての方が参加できるクラスです。

*一般部 二部 (健康クラス)・・・
あまり激しい稽古はせず、型稽古・柔軟を中心に気持ちのいい汗をかく健康的なクラス。

*一般 (ミットクラス)・25歳～一般、壮年までの選手用ミット専門クラスです。